

# **SANGELE NATURAL AL FEMEILOR**

[ Romana – Romanian – ] رومانی

Shayekh Muhammad bin Salih Al-Utheimeen

**Traducere :**

EUROPEAN ISLAMIC RESEARCH CENTER (EIRC)  
& Diana Manal

2013 - 1434

**IslamHouse**.com

# رسالة في الدماء الطبيعية للنساء

«باللغة الرومانية»

محمد بن صالح العثيمين

ترجمة: المركز الأوروبي للدراسات الإسلامية

& دایانا منال

2013 - 1434

IslamHouse.com

## **SANGELE NATURAL AL FEMEILOR**

**Exista 3 categorii ale sangelui natural al femeilor:**

- a) Haid – menstruatia
- b) Istihadah - sangerare intre menstruatie
- c) Nifass – sangerare post-natala

### **Menstruatie**

În limba araba cuvântul „menstruație” înseamnă: curgerea și scurgerea a ceva. Conform sensului islamic, este sângele pe care femeia îl eliberează fără o cauză exterioară și în anumite perioade specifice. Este, prin urmare, un flux de sânge natural, care nu are drept cauza o boala, o rana, avort sau nastere.

Caracteristicile sangelui diferă în mod clar în rândul femeilor în funcție de organismul lor, mediu și împrejurimile imediate.

### **Legi despre menstruatie**

#### **1. Menstruatie si rugaciunea**

Toate tipurile de rugaciune (obligatorii sau optionale) sunt interzise pentru o femeie care este la menstruatie.

Este permis a face Takbeer (Allahu Akbar), Tasbeeh (SubhanAllah) si Tahmeed (Alhamdulillah), a spune Bismillah inainte de o actiune (de ex inainte de a manca, a bea), a citi Hadithuri, a tine discutii islamice, a face Dua, a asculta Coranul recitat.

Este confirmat de catre Aisha (radhiAllahu anha) ca profetul (sallaAllahu alaihi wa salam) “*obisnui sa stea in poala ei si sa recite Coranul in timp ce eram la menstruatie*” (Al-Bukhari si Muslim).

### Recitarea Coranului de catre o femeie la menstruatie

Recitarea din Qur'an de cartre o femeie aflata la menstruatie, prin citire visuala sau in tacere (in inima), fara a rosti (a pronunta cu limba), este permisa.

Majoritatea invatatilor sunt de parere ca nu este interzis pentru ea sa pronunte recitarea Coranului. Imamul Bukhari, Ibn Jareer At-Tabaree si Ibn Al-Munthir, Imam Malik si Imam Ash-Shaafi'ee (intr-o spunere mai veche) sunt de parere ca este permis pentru ea sa recite aya (verset din Coran).

Shaykul Islam IbnTaymiyah spunea: "In fapt, nu exista nici o Sunnah care sa o impiedice a recita Qur'an.[...]

Hadithul care spune ca: “O femeie aflata la menstruatie si cea care se afla in stare de Jannabah (stare de impuritate sexuala) nu ar trebui sa recite nimic din Coran” este un hadith slab stalibit de majoritatea invatatilor in

Hadith. Pentru ca nimeni nu a relatat o interzicere de la Profet, sallallahu alaihi wa salam, in aceasta privinta, ea nu poate fi interzisa, astfel incat recitarea prin rostirea cu limba, nu este Haram."

Mai departe, el spune: "*Cunoscand disputa intre invatati in aceasta privinta, este mai indicat pentru femeia aflata la menstruatie sa nu recite Qur'an rostind cu limba decat atunci cand este necesar, de exemplu, daca este profesoara sau daca pregateste un examen.*"

## 2. Menstruatie si postul

Nu este permis pentru o femeie aflata la menstruatie sa tina orice tip de post: obligatoriu sau optional. Dar in comparatie cu rugaciunea, zilele de post trebuie recuperate asa cum a explicat mama Aisha (radhiAllahu anha) "*Am avut aceasta perioada (menstruatie) si ni s-a ordonat sa tinem zilele de post pierdute, dar nu ne-a fost ordonat sa refacem rugaciunile*" (Muslim, V 1, p 191).

Daca o femeie tine post, dar ii apare menstruatie, atunci postul ei nu este primit daca sangele a inceput sa curga inainte de apusul soarelui. Daca aceasta zi este o zi de post obligatorie atunci ea trebuie sa o recupereze atunci cand devine curata (din punct de vedere al impuritatii). Daca in respectiva zi de post femeia simte ca ii va veni menstruatie, dar nu ii curge deloc sange pana la apusul soarelui, atunci acea zi de post este completa si nu trebuie refacuta . Asta datorita faptului ca nu exista nici o regula pentru sangele care se afla in interiorul corpului unei femei si deoarece atunci cand profetul (sallaAllahu alaihi wa sallam) a fost

intrebat: “este necesar pentru o femeie sa faca ghusul daca are un vis umed (descarcare sexuala nocturna)?” el a raspuns: “Da, daca ea observa o descarcare” (Al-Bukhari v1, p 171-2, hadith 280). Asadar el a pus ca si conditie vazul efectiv a descarcarii, iar similar acest lucru se aplica si in cazul menstruatiei.

Daca menstruatia unei femei va continua si dupa fajr, atunci postul ei nu va fi acceptat in acea zi, chiar daca ea a devenit curata dupa fajr. Daca ea devine curata inainte de fajr si tine post, atunci postul ei este acceptat chiar daca ea nu a facut ghusl (dus complet) pana la fajr. Acelasi lucru se aplica si in cazul impuritatii sexuale.

Daca o persoana intentioneaza sa tina post si nu a facut ghusl inainte de fajr, atunci postul acestuia ii este acceptat, fiind in concordanta cu hadithul Aishei (radhi Allahu anha) care a spus: “*Profetul (sallaAllahu alaihi wa sallam) obisnuia sa se trezeasca fiind in stare de Jannabah sis a tina post in luna Ramadan*”. Saheeh Muslim, V.2, P.539.

### 3. Menstruatie si Tawaff in jurul Kaabei

Este interzis pentru o femeie aflata la menstruatie sa faca Tawaff (obligatoriu sau optional) datorita spunerii profetului (sallaAllahu alaihi wa sallam) lui Aisha, care se afla la menstruatie atunci cand faceau Hajj: “*Fa tot ce se asteapta de la ceilalalti pelerini sa faca, cu exceptia Tawaff in jurul Kaabei pana cand vei fi curata* (de la menstruatie). Ii este permis sa faca restul de ritualuri din cadrul Hajjului.

#### 4. Menstruatie si Tawafful de la plecare

Daca o femeie termina rituarile de Hajj si Umra si ii vine menstruatie inainte de a pleca acasa, iar menstruatie continua in timpul plecarii, atunci ea poate pleca fara a face Tawafful de plecare. Asta este in conformitate cu hadithul relatat de Ibn Abbass (radhiAllahu anhu): *“Oamenilor le-a fost ordonat sa faca Tawaff-al-Wada’ (de plecare) ca ultim lucru inainte de a pleca (din Mecca) cu exceptia femeilor care sunt la menstruatie, acestea sunt excluse”* (al-bukhari V2, p 469, hadith nr 810)

#### 5. Menstruatie si moscheea

Este interzis pentru o femeie aflata la menstruatie sa stea in moschee (chiar si in zona de rugaciune pentru Eid) conform Hadithului lui Umm Atiyya (radhiAllahu anha) care l-a auzit pe profet (sallaAllahu alaihi wa sallam) zicand: *“femeile aflate la menstruatie ar trebui sa iasa afara si sa participe la intalnirile religioase, dar ar trebui sa stea departe de locurile de rugaciune”*

#### 6. Menstruatie si relatiile sexual

Este interzis pentru un sot sa intretina relatii sexual cu sotia sa atunci cand ea este la menstruatie si nu este permis pentru ea a-i face posibil acest lucru.

*“Te întreabă despre [împreunarea] cu femeile în timpul menstruatiei. Spune: "Acesta este un rau. Asadar, stăti departe de femei în timpul menstruatiei si nu vă apropiati de*

*ele până nu se vor curăți (este vorba de interzicerea relațiilor sexuale în această perioadă). ! Iar dacă sunt curate (este vorba de sfârsitul menstruatiei urmat de baia ritual-Gusl), puteti veni la ele(puteti întreține relații sexuale cu ele), asa cum v-a poruncit Allah (adica numai prin intermediul vulvei.), căci Allah îi iubeste pe cei care se căiesc și îi iubeste pe cei care se curătesc.”*

[traducerea sensurilor din Coran 2:222]

Este relatat ca Imamul Ash-Shaafiee a spus: “Oricine face un astfel de lucru a comis un pacat major.” In schimb este permis sarutatul, imbratisarile cu o femeie aflata la menstruatie. Asa cum stim din hadithul Aishei (radhiAllahu anha) *“profetul (sallaAllahu alaihi wa sallam) obisnua sa imi spuna sa imi pun un Izar (un fel de imbracaminte purtata mai jos de talie) si obisnua sa ma imbratiseze”* (in timp ce eram la menstruatie) Saheeh Al-Bukhari V. 1, P.180, Hadeeth 298.

## 7. Menstruatie si Divortul

Este interzis a divorta o sotie in timp ce se afla la menstruatie.

*“O, Profetule! Dacă divertați de muieri, atunci despărțiti-vă de ele după timpul de așteptare prescris pentru ele și socotiti timpul și fiți cufriță de Allah - Stăpânul vostru! Nu le alungați din casele lor și ele să nu iasă, doar dacă au săvârșit mare păcat dovedit! Acestea sunt poruncile lui Allah, iar acela care calcă poruncile lui Allah este nedreptă de sine însusi. Tu nu stii, s-ar putea ca Allah să facă să se întâpte după aceea un lucru.”*

[traducerea sensurilor din Coran 65:1]

O femeie trebuie sa fie curata (de la menstruatie sau dupa un contact sexual) sau este insarcinata (iar perioada ei prescrisa este pana cand naste). Daca de exemplu ea este divortata in timp ce se afla la menstruatie, atunci menstruatia ei nu va fi socotita la perioada ei de asteptare (Idda), iar astfel ea nu va putea determina cu precizie perioada de Idda. De asemenea daca este divortata fiind intr-o stare curata si dupa un contact sexual cu sotul ei, atunci ea nu poate fi sigura de perioada de Idda (daca este insarcinata sau nu). Din cauza incertitudinii a perioadei de Idda este interzis pentru un barbat sa divorceze de sotia sa pana cand starea ei (insarcinata sau curata) este clara.

Este de asemenea confirmat ca profetul (sallaAllahu alaihi wa sallam) s-a maniat atunci cand a auzit ca Ibn Umar si-a divortat sotia in timp ce aceasta era la menstruatie. I-a spus lui Umar ibn Al-Khattaab sa ii spuna fiului sau (Ibn Umar) sa isi cheme sotia inapoi. Asadar daca un barbat isi divorceaza sotia in timp ce aceasta se afla la menstruatie, atunci el a facut un pacat si trebuie sa se caiasca la Allah, sa isi nege decizia, sa astepte pana cand ea devine curata, sa astepte pana la urmatoarea menstruatie si dupa ce devine curata din nou, atunci poate divorta de ea.

### **Exista trei exceptii cand divortul in timpul menstruatiei este permis. Acestea sunt:**

1. Divortul este facut inainte ca cei doi soti sa aibent relatiile intime, pentru ca in acest caz nu exista o perioada de Idda stabilita.

2. Daca menstruatia apare in timpul sarcinii, pentru ca asa cum este explicat mai sus, perioada de Idda nu se refera la menstruatie, ci la sarcina

3. Daca sotia este cea care cere divortul. In cazul in care exista multe certuri intre cei doi soti, atunci sotia poate cere divorul dand in schimb ceva sotului.

Evidenta vine din hadithul relalat de Ibn Abbass in care sotia lui Thabit Bin Wais bin Shamass a venit la profet (salla Allahu alaihi wa sallam) si i-a spus: *“Mesager al lui Allah! Nu il condam pe Thabit pentru defecte in caracterul sau in religia sa, dar eu care sunt o musulmana urasc sa ma comport intr-o maniera ne-islamica (daca mai raman cu el)”*. Profetul (salla Allahu alaihi wa sallam) i-a raspuns *“ii vei da inapoi gradina pe care ai primit-o de la sotul tau (ca si Mahr)?”*. Aceasta a raspuns: *“Da”*. Atunci profetul (salla Allahu alaihi wa sallam) i-a spus lui Thabit: *“O, Thabit, accepta gradina si divorceaza de ea.”* (Sahih Al-Bukhari, V 7, p 150, hadeeth 197)

Profetul (salla Allahu alaihi wa sallam) nu a intrebat-o daca era la menstruatie sau nu.

In astfel de circumstante de nevoie, sotia poate cere divortul ne mai tinand cont de conditia sa menstruala. Divortul in timpul menstruatiei o poate vatama pe femeie, deoarece ii va prelungi perioada de Idda. Pe de cealalata parte, raul pe care casatoria cu sotul ei il poate face este mult mai mare si atunci este mult mai urgent divortul. De aceasta

profetul (salla Allahu alaihi wa sallam) nu a intrebat-o pe sotia lui Thabit bin Qais daca este la menstruatie sau nu.

Incheierea unui contract de casatorie cu o femeie care este la menstruatie este permis, deoarece nu exista o evidenta cum ca ar fi interzis.

## 8. Menstruatie si perioada de Idda a divortului

Daca sotul isi divorteaza sotia dupa prima relatie intima, atunci ea trebuie sa aibe o perioada de Idda a 3 menstruatii complete (daca este o femeie care nu este insarcinata). Asta este in conformitate cu spunerea lui Allah:

*“Muierile divorzate trebuie să astepte trei menstruatii”.*  
[traducerea sensurilor din Coran 2:228]

Daca ea este insarcinata, atunci perioada ei de Idda este pana cand naste.

*“Si dacă aveți îndoieri în privinta perioadei de asteptare pentru muierile care nu mai nădăjduiesc să aibă ciclu, aceasta este pentru ele de trei luni și asemenea pentru cele ce nu au încă ciclu. Iar termenul pentru cele care sunt îngreunate este până ce ele zămislesc. Iar acelui care este cu frică de Allah, aceluia îi face El lucrul său usor.”*

[traducerea sensurilor din Coran 65:4]

Daca femeia inca nu este la menstruatie, sau este la menopauza, sau a avut o operatie de hysterectomy (inlaturarea uterului), atunci perioada ei de Idda este de 3 luni

*“Si dacă aveți îndoieri în privinta perioadei de asteptare pentru muierile care nu mai nădăjduiesc să aibă ciclu, aceasta este pentru ele de trei luni și asemenea pentru cele ce nu au încă ciclu. Iar termenul pentru cele care sunt îngreunate este până ce ele zămislesc. Iar acelaia care este cu frică de Allah, acelaia îi face El lucrul său usor.”* (exceptie in cazul mortii sotului)

[traducerea sensurilor din Coran 65:4]

*“Aceia dintre voi care se săvârsesc din viață și lasă după ei sotii, ele trebuie să astepte [o perioadă de] patru luni și zece [zile] (186). După ce au împlinit timpul lor, nu mai e nici un păcat pentru voi pentru ceea ce fac ele cu sine, după cuviință. Si Allah este Binestiitor [Khabir] a toate căte le faceti.”*

[traducerea sensurilor din Coran 2: 234]

## Obligatia de a face Ghusl

Este obligatoriu pentru o femeie aflata la menstruatie sa faca ghusl (baie completa) la sfarsitul menstruatiei. Asta este in conformitate cu spunerea profetului (salla Allahu alaihi wa sallam) Fatimei (fica lui Abi Hubaish): *“Renunta la rugaciune atunci cand iti incepe menstruatie, iar dup ace se termina, spala sangele de pe corpul tau (prin dus complet) si incepe din nou rugaciunea.”* Sahih al-bukhari v 1, p 106, hadith 327.

**Caz:** daca o femeie aflata la menstruatie devine curate in timpul unei rugaciuni, atunci ea trebuie sa faca baie imediat

pentru a putea face respective rugaciune. Daca se afla in timpul unei calatorii si nu exista apa, sau folosirea apei i-ar putea dauna (din cauza unui motiv: boala sau altceva) atunci ea trebuie sa faca Tayammum pana cand poate folosi din nou apa.

### **Istihada**

**Istihadah** reprezinta scurgerea vaginala sub forma de sange care poate curge incontinuu, sau se poate opri o perioada scurta de timp (1 zi sau 2 in fiecare luna)

1. Sangerarea care nu se opreste: Aisha a relatat ca: “*Fatima bin Abi Hubaish i-a spus profetului (salla Allahu alaihi wa sallam): “Nu am devenit curata (sangerarea nu a incetat) iar intr-o alta relatare: “Am sangerat continuu (intre menstruatii) si nu am devenit curata”.* Saheeh Al-Bukhari (Arabic-English) V.1, P.194, Hadeeth # 322.

2. Sangerarea care se opreste pentru o perioada scurta de timp: Humnah bin Jahsh s-a dus la profetul (salla Allahu alaihi wa sallam) si i-a spus: “*Menstruati mea a fost foarte abundenta si severa*” relatat de Ahmad, Abu-Dawoud, At-Tirmidhi, care l-a clasificat Saheeh

### **Cazuri ale Istihadei:**

**Cazul 1.** Femeia are o menstruatie regulata inainte de istihada. Femeia in acest caz observa respectiva menstruatie regulata, atunci cand aplica regulile cu privire la rugaciunea, post etc. Sangerarea in alte zile decat zilele de menstruatie sunt considerate a fi Istihadah.

**Exemplu:** O femeie are menstruatia timp de 6 zile la inceputul fiecarei luni. Apoi a inceput sa sangerez. Pentru aceasta femeie, perioada ei de menstruatie sunt primele 6 zile ale lunii. Sangerarea care urmeaza dupa aceasta perioada se considera a fi Istihadah. Asta este in conformitate cu hadithul Aishei, care a relatat ca: “*Fatmiha bint Abi Hubaish l-a intrebat pe Profet (salla Allahu aleihi wa sallam)* “*Sangeram continuu (intre menstruati) si nu deveneam curate. Sa nu ma mai rog? El a spus: “Nu, asta este de la un vas de sange. Nu te mai ruga doar in zilele in care aveai menstruatia in mod obisnuit si apoi curate-te si roaga-te”*”. Saheeh Al-Bukhari (Arabic-English) V.1, P.194, Hadeeth # 322. Iar in Saheeh Muslim, *Profetul (salla Allahu aleihi wa sallam) i-a spus lui Umm Habeebah bin Jahsh, care avea o sangerare continua sa: “se abtina de la rugaciune in timpul perioadei de menstruatie, apoi sa se spele si sa se roage.”*” Saheeh Muslim (English), V. 1, P.189, Hadeeth # 654.

**Cazul 2:** O femeie nu isi cunoaste perioadele de menstruatie inainte de a avea Istihadah. Pentru a putea face diferenta intre menstruatie si isthihadah, ea trebuie sa se uite la caracteristicile celor doua sangerari. Sangele menstruatiei este de obicei mai gros, are o culoare mai inchisa si un miros caracteristic.

**Exemplu:** O femeie are o sangerare continua, dar observa ca in primele zece zile sangele are o culoare inchisa, iar apoi, in restul zilelor o culoare rosie. Sau in primele zece zile este mai gros, iar in restul zilelor este mai subtire, sau in primele zece zile are miroslu caracteristic menstruatiei, iar in restul

zilelor nu mai are miros. Asadar aceste zece zile sunt considerate a fi perioada de menstruatie, iar sangele care curge dupa aceste zile este considerat a fi Istihadah. Este relatat ca profetul (salla Allahu alaihi wa sallam) i-a spus Fatimei bint Abi Jahsh: *"Atunci cand sangele menstruatiei curge, este negru si poate fi recunoscut, asadar atunci cand vine, nu te mai ruga, dar cand un alt fel de sange curge, fa ablutiunea si roaga-te, deoarece este cauzat de im vas de sange"*. Relatat de Abu Dawoud, iar An-Nassaa'ee, Ibn Habban si Al-Hakim au spus ca este Saheeh.

**Cazul 3:** Femeia nu are o perioada cunoscuta de menstruatie si nu are caracteristicile mentionate mai sus. Sangele care curge este continuu si este greu de recunoscut care este menstruatie si care sangerare. Femeia aflata intr-un astfel de caz, ar trebui sa considere a fi menstruatie nr de zile care este intalnit la majoritatea femeilor, 6-7 zile pe luna, incepand cu ziua in care vede sangerarea. Ce este dupa aceasta perioada, ar trebui considerat a fi istihadah.

### **Reguli cu privire la Istihadah**

\*Este obligatoriu pentru o femeie care trece prin istihadah sa faca ablutiune inainte de fiecare rugaciune, asa cum profetul (salla Allahu alaihi wa sallam) i-a spus Fatimei bint Abi Hubaish: *"Fa ablutiune pentru fiecare rugaciune"* saheeh al-bukhari 228, insemand ca trebuie sa faca ablutiunea doar atunci cand incepe timpul fiecarei rugaciuni

\*Inainte de ablutiune ea trebuie sa spele urmele de sange si sa isi acopere partiele intime cu ceva de care sa absorbe sangele. Profetul (salla Allahu alaihi wa sallam) i-a spus lui

Humnah bint Jash: “*Iti recomand sa folosesti bumbac, pentru ca absoarbe sangele.*” Ea a zis: *este prea abundant pentru asta.*” El a spus: “*atunci talaj-jami*” adica sa faca ca un fel de curea in jurul talei care va tine bucata de bumbac atasata de partile intime.

\*Relatiile intime: invatatii nu sunt de acord daca este permis sau nu. Parerea cea mai corecta este ca este permis, deoarece multe femei au avut istihadah in timpul profetului (salla Allahu alaihi wa sallam). De fapt versetul:

*“Te întreabă despre [împreunarea] cu femeile în timpul menstruatiei. Spune: "Acesta este un rau. Asadar, stati departe de femei în timpul menstruatiei si nu vă apropiati de ele până nu se vor curăti (este vorba de interzicerea relatiilor sexuale în această perioadă). ! Iar dacă sunt curate (este vorba de sfârsitul menstruatiei urmat de baia ritual-Gusl), puteti veni la ele(puteti întreține relații sexuale cu ele), asa cum v-a poruncit Allah (adica numai prin intermediul vulvei.), căci Allah îi iubeste pe cei care se căiesc si îi iubeste pe cei care se curătesc.”*

[traducerea sensurilor din Coran 2:222]

Este o dovada ca relatiile intime nu sunt premise doar in timpul menstruatiei. Iar pentru ca rugaciunea este permisa in timpul istihadei, atunci si relatiile intime sunt permise.

## **Nifass**

Nifass reprezinta sangerarea vaginala datorata nastierii de catre o femeie insarcinata. Poate aparea la nastere, dupa nastere (post natala) sau anterior nastierii (cu 2 sau 3 zile inaintea contractiilor)> Shaikhul Al-Islam Ibn Taymeeyah a spus: "sangele vazut atunci cand o femeie incepe sa aibe contractii este Nifass si nu este limitat la 2 sau 3 zile. Aceste contractii sunt urmatoare de nastere, atlfel sangele eliberat nu este Nifass."

Invatatii difera asupra perioadei de timp, daca exista un timp limitat sau nelimitat.

Sheikhul Islam Ibn Taymeeyah a spus: "Nifass nu are o limita asupra perioadelor sale lungi sau scurte. Sa presupunem ca o femeie vede o scurgere de sange mai mult de 40, 60 sau 70 de zile, iar apoi scurgerea de sange se opreste. Acest tip de scurgere este Nifass. Sa presupunem, totusi ca scurgerea se opreste, atunci o limita de 40 de zile este considerata ca si Nifass, deoarece aceasta perioada este perioada intalnita la majoritatea femeilor."

Autorul acestei carti a spus: "bazat pe acestea de mai sus, daca sangerarea unei femei continua dupa 40 de zile si nu sunt semen care sa indice ca se va opri (semne bazate pe o nastere anterioara sau alte semne), atunci ea ar trebui sa astepte pana cand scurgerea se termina. Daca nici unul dintre aceste semne nu sunt prezente la o femeie, atunci ea se poate spala (ghusl) dupa terminarea celor 40 de zile, aceasta perioada fiind luat drept una de referinta la majoritatea femeilor. Pe de alta parte, daca dupa terminarea celor 40 de zile, ea are menstruatie obisnuita, atunci ea trebuie sa astepte pana cand se termina. Daca sangele continua dupa ce menstruatie sa s-a terminat, atunci ea este o Mustahadah si trebuie sa aplice regului istihadei".

Daca sangerarea nifass se opreste inainte de cele 40 de zile (perioada de referinta) atunci ea trebuie sa se purifice si se poate ruga, tine post si poate avea relatii intime cu sotul sau. Oprirea sangelui pentru mai putin de 1 zi nu inseamna ca ea este curata.

Regulile cu privire la Nifass sunt la fel ca si cele pentru menstruatie, cu mici exceptii :

1. Perioada de idda nu este legata de nifaas, ci depinde de regulile divortului. De exemplu daca a fost declarat divortul (talaq) inainte de nastere, atunci idda se termina dupa nastere si nu depinde de perioada Nifass. Daca divortul (talaq) a fost declarat dupa nastere, ea asteapta ca menstruatia sa ii revina si apoi calculeaza perioada de idda asa cum este explicitat mai sus
2. Pubertatea. Este clar ca Nifass are legatura cu sarcina. O femeie nu poate sa ramana insarcinata inainte de a fi dezvoltata din punct de vedere sexual (secretii sexuale). Haid si nu Nifass indica ca pubertatea a inceput.